

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>09:30-10:30 Uhr Pilates <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Valentina Renz</i></p>		<p>15:00 - 16:00 Uhr TVL Krebsnachsorge <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Heike Springer</i></p>		<p>15:00-16:00 Uhr Rückentraining <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Renate Schneider</i></p>
<p>10:45-11:45 Uhr Gemischte Rücken- und Fitness-Stunde <i>Halle Liedolsheim</i> <i>M.Holzhey</i></p>	<p>18:00-19:00 Uhr Parkour 8-12 Jahre <i>Halle Liedolsheim</i> <i>J.Schäfer</i></p>		<p>17:30 – 19:00 Uhr Linedance <i>Sporthalle Rußheim</i> <i>Angelika Krevet</i></p>	<p>16:00 -17:00 Uhr Sen.Gym. Frauen <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Renate Schneider</i></p>
<p>17:00 – 18:15 Uhr TVL Kids Tanzen <i>Sporthalle Rußheim</i> <i>Sascha Hoog</i></p>	<p>19:00-20:30 Uhr Ganzkörper Figurtraining <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Steffi Lipps</i></p>		<p>20:00 – 21:30 Uhr Trivital-Fitness <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Wally Hug</i></p>	<p>19:00-20:30 Uhr Sen.Gym. Männer <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Renate Schneider</i></p>
	<p>20:30-21:30 Uhr Step-Aerobic <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Daniela Hahn</i> <i>Jürgen Gafert</i></p>			<p>20:30 -21:30 Uhr Gem. Seniorengruppe <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Jürgen Schäfer</i></p>



Infos + Kontakt:

TV Liedolsheim

Hopfenweg 6

76706 Dettenheim

Tel.: 07247/207790

E-Mail: info@tvliedolsheim.de

www.TV-Liedolsheim.de

GYMWELT

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN